

## ARUS BERPUTAR

### Apakah Arus berputar tersebut?

Arus berputar adalah arus yang sangat kuat yang bergerak horizontal yang dapat menarik orang menjauh dari pantai. Semakin kecil pantai dan semakin besar ombaknya, maka semakin kuat arus berputar ini. Proses tenggelam ini dapat terjadi ketika orang ditarik dari pantai oleh arus berputar ini dan apabila ini terjadi maka orang tidak akan mampu mengapungkan badannya dan berenang ke pantai.

### Bagaimanakah Arus berputar ini terbentuk?

Arus ini terbentuk ketika gelombang pecah di garis pantai, mengangkat air ke atas di antara ombak yang pecah dan pantai. Dan ketika air kembali sudah menjadi arus berputar.

### Dimana saya dapat melihat arus berputar ini?

Arus ini dapat terjadi di pantai manapun apabila adanya gelombang pecah. Arus ini paling sering terjadi di tempat rendah atau terjadinya pecahan gelombang pada gundukan pasir dan juga di dekat dermaga (tembok laut).

### Bagaimana Anda dapat mengetahui apabila adanya arus berputar ini?

Ada beberapa tanda yang dapat dilihat akan terjadinya arus berputar. Gelombang pecah dalam susunan ombak yang datang, Saluran (aliran) air yang berputar seperti blender (mengocok), air yang berombak, air yang berbeda warna, dan buih atau benda yang terus berpindah menjauh dari pantai.



### Apa yang harus anda lakukan sebelum berenang?

- Kenali tanda – tanda terjadinya arus berputar, dan waspadalah!
- Peringatilah orang lain apabila anda melihat arus ini.
- Sangatlah berhati – hati apabila anda berenang di hari yang bersangin dan berombak.

### Apa yang bias anda lakukan bila melihat seseorang terperangkap dalam arus ini?

- Jagalah diri anda agar tidak terperangkap juga dalam arus tersebut dan peringatilah orang – orang lain.
- Lemparlah alat pelampung kepada orang yang terperangkap dalam arus itu.

### Apa yang bisa anda lakukan untuk keluar (melarikan diri) dari arus ini?

- Jangan melawan arus dengan mencoba langsung berenang ke pantai. Tetaplah tenang dan jangan panik.
- Keluarlah dari arus dengan berenang ke arah parallel dengan garis pantai.
- Jika anda tidak bias keluar dari arus tersebut dengan berenang, mengapunglah diatas air. Tunggu samapi arusnya melemah. Ketika sudah bebas dari arus, berenanglah ke pantai.
- Jika anda merasa tidak bias mencapai pantai carilah perhatian dengan menghadap ke pantai dan memanggil atau anda bisa melambai untuk minta pertolongan.

## ARUS BAWAH

### Apakah arus bawah ini?

Arus ini adalah arus bawah laut yang sangat kencang yang mengocok air gelombang pecah yang kembali ke laut. Arus ini dapat menarik orang dibawah air. Jika arus ini menarik anda kebawah:

- Tariklah nafas yang panjang dan tunggu. Secara natural, anda akan terangkat ke atas.
- Tariklah lutut ke bawah badan anda jadi anda akan memperoleh dorongan yang kuat ke bawah, seperti pegas (per) yang terurai. Ulangi proses ini sampai dada anda mencapai ke kedalaman air, kemudian mulailah berenang.
- Jangan panik! Bersikap tenang akan menyelamatkan hidup anda.

## **PETUNJUK – PETUNJUK DALAM BERENANG**

Ada banyak arus-arus laut yang kuat dan sangat berbahaya (seperti arus putar dan arus bawah) di laut Aceh dan Sumatera Utara. Ditambah lagi, kurangnya regu penyelamat yang terlatih dan yang dilengkapi dengan peralatan penyelamat dan terbatasnya pengetahuan masyarakat setempat terhadap gelombang tsunami membuat laut kurang aman untuk dikunjungi.

Anda boleh terus pergi ke laut untuk bersantai akan tetapi tetap menyarankan anda untuk tidak berenang. 7 orang telah tenggelam dalam waktu 9 bulan. Tapi kalau anda benar-benar ingin berenang saya menyarankan beberapa hal untuk anda perhatikan. Saran-saran berikut ini tidak bermaksud untuk menggantikan beberapa petunjuk yang telah dibuat oleh organisasi anda sendiri. Tetapi anda juga harus ingat bahwa saran-saran berikut ini tidak bisa menjamin keselamatan anda. Paling tidak, anda dapat meningkatkan kesempatan menyelamatkan diri anda perlahan-lahan. Sehebat apapun kemampuan anda berenang, sebuah arus yang kuat akan membuat anda kehilangan kendali.

- Jangan berenang sendiri. Berenanglah dengan perenang yang kuat.
- Berenanglah dengan pakaian yang ringan.
- Carilah orang setempat yang dapat mengenali arus putar dan arus bawah. Jika ragu maka janganlah berenang.
- Kalau anda bukan seorang perenang laut yang kuat dan berpengalaman maka jangan berenang! ( Dalam hal ini, berpengalaman berenang di kolam renang dan danau tidak termasuk dalam hitungan)
- Walaupun anda merasa bahwa anda adalah perenang yang kuat, jangan berenang sampai di kedalaman setinggi pinggang. Karena hal ini, dengan sendirinya tidak bisa menyelamatkan anda dari arus kuat.
- Tetaplah berkomunikasi dengan orang-orang setempat dan bawalah perlengkapan medis ke pantai.
- Berhati-hatilah dengan kemampuan berenang anda sendiri. Laut Banda Aceh bukanlah tempat bagi perenang yang tidak berpengalaman atau tempat untuk belajar berselancar.
- Bertindaklah dengan cepat. Jika anda tidak dapat memperkirakan kemampuan berenang anda sendiri, anda bisa meninggal sia-sia dan dapat membahayakan kehidupan orang lain pada saat menyelamatkan anda.